



# 亀岡女性部

編み物やコーラス、家の光記事活用グループなど計9サークルが活動する亀岡女性部では、同時に、全体の取り組みとしてバラエティに富んだ様々な取り組みも行っています。今回はこれら多彩な活動の中から「モミガラたい肥作り」と「シイタケ菌打ち」の模様をレポートします。

## モミガラたい肥作り教室



今年で2年目を迎え、定番となりつつある人気の教室。昨年の11月に1回目が行われ、計4回の工程でモミガラたい肥を作っていきます。当日は3回目にあたり、発酵させたモミガラに「VSあかきん」を投入し、切り返しを行いました。あいにくの天候にもかかわらず、市内2会場では多くの参加者が見られました。



切り返しを多くするほど良いたい肥ができます。

講師のアグリジイティ(株)・田村 智広さん。

### DATA

- 日 時 1月13日(火)
- 場 所 第二カントリー エレベーター(午前)、第一カントリー エレベーター(午後)
- 会 費 500円(全4回分)



### 参加者の声

必ず何かを得られるので、気に入っています。

初めて参加させてもらった時の、切り返しの際に見たたい肥のきれいな断面が今も忘れられません。空気に触れている部分と、発酵が進んでいる部分がくっきりと分かれ、層になっていたんです。出来上がりのたい肥は家に持ち帰り、夏野菜用の畑に使いたいと思います。女性部の一番気に入っている所は、必ず何かを得られること。知識だけでなく、人とのつながりも得られるんですよ。

関 奈夫子さん

## シイタケ菌打ち教室

おいしさも栄養価も満点のシイタケを家庭で簡単に栽培できる方法で講習しています。当日は、ほだ木に穴を開ける人、菌を打ち込む人などの役割分担を決めて行いました。菌打ちを行ったほだ木は各自持ち帰り、シイタケが発生するまで2年近く天地返し等の作業を行い管理していきます。

### DATA

- 日 時 2月4日(水)・5日(木)
- 場 所 亀岡西部支店、亀岡中部支店、亀岡川東支店
- 会 費 2,000円



### 参加者の声

食べる時の喜びはひとしおです。

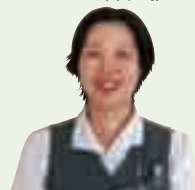
自分で菌打ちを行い、大事に育てたシイタケですので、食べる時は喜びもひとしおです。自画自賛ではありませんが、肉厚で味も濃くとってもおいしいんですよ。この教室には一昨年から参加していますが、家ではその時のほだ木からシイタケがポツポツと出始めており、「早く大きくならないかなあ〜」と毎日のようにのぞいています(笑)。副部長を務めさせていただいていますが、これからも充実した活動をしていきたいと思っています。

岡田 光江さん

### イチ押し POINT

一緒に輝く女性になりましょう。

亀岡女性部では、「私らしく輝く」を基本方針に活動を続けています。各サークルはもちろん、どなたにでも気軽に参加していただける各種教室も展開中です。活動を通して人の輪が広がり、さらに一人ひとりが輝く女性になっていただければと思います。今回紹介できなかった活動等もまだまだありますので、一度見学に来て下さいね。



ライフサポーター 田中 久美子

各サークルに関する問い合わせ先  
JA京都ふれあい課0771-22-5554

女性部の活動は、JA京都の組合員家庭の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。