

仲間づくり、生きがいづくり始めませんか!



# 京北支店女性部

京北支店女性部ではコーラスグループと家庭菜園グループが定期的に活動しているほか、春にガーデニング教室、年末に迎春用のフラワーアレンジメント、2月にしいたけの菌打ち教室などを実施しています。また、今月からは新しく3B体操サークルも発足。今後も部員の皆さまのご要望をくみ取って新しい企画を考えていきます。

## コーラスグループ(こかぶちゃん)



平成15年にグループを結成し、今年で6年目を迎えます。「京北の人々が生き生きと暮らす様子や農作物への愛情を歌で表せるように」と、特産品である「京こかぶ」にちなんでグループ名をつけました。女性部の合同クリスマス会に向けて毎月1回、3時間半の練習を行っており、去年はベートーヴェンのメロディーにオリジナルの歌詞をのせた計5曲を発表しました。



様々な合唱団を率いて世界各国で活動されてこられた先生の指導により、練習は毎回白熱します。

廣瀬義彦先生

- |       |                  |
|-------|------------------|
| ●会員数  | 20人              |
| ●活動日時 | 第2火曜 12:00~15:30 |
| ●活動場所 | JA京都京北支店2F       |
| ●入会金  | 1,000円           |
| ●会費   | 1,000円/回         |

DATA

参加者の声



見ている人も  
愉快になる発表を目指します。

友人に誘われて、去年から参加しています。曲の軽快なテンポについていけないか不安でしたが、廣瀬先生が楽しく厳しいご指導で引っ張ってくださるので徐々に歌えるようになってきました。ただ声を出すだけでなく手拍子や体の動きを加え、見ている人も愉快になるような発表を目指して頑張っています。曲目に合わせた衣装をみんなであれこれ考えるのも楽しい時間ですね。

上野 久子さん

## 家庭菜園グループ 2008年11月14日(金) もみがらたい肥づくり、スナックえんどう栽培

参加者がそれぞれスコップやくわを使って、もみがらに米ぬかと土を混ぜ、水を時折加えながらの繰り返し作業を行いました。たい肥の完成には1年近くかかりますが、出来上がったものは部員が各自持ち帰り家庭菜園に利用する予定です。また、スナックえんどう栽培は全員でうねを軽く起こした後にマルチをかけ、約15cm間隔で穴を開けて、3粒ずつ種まきしていき



今後も、もみがらたい肥づくりとスナックえんどう栽培の作業日を随時お知らせしていきますので、ぜひご参加ください。

- |       |                |
|-------|----------------|
| ●会員数  | 30人            |
| ●活動日時 | 年4~5回          |
| ●活動場所 | JA京都京北経済センターほか |
| ●入会金  | 1,000円         |
| ●会費   | 無料             |

DATA

参加者の声

情報交換できるのが一番の良さ。

このグループの一番の良さは、みんなと家での野菜作りについて情報交換できること。「この病気にはこう対処したらいい」とか「害虫予防にはこれがいい」といった会話ができるのでとても助かっています。スナックえんどうは京都市場に出荷もしているの、交代制で行う栽培管理にも適度な緊張感があります。皆さんのそういう姿勢が、高品質な野菜の収穫につながっているのだと感じます。

高林 加代子さん

イチ押し POINT

1月から3B体操サークルが  
スタートします!

部員の皆さんからの熱いご要望に応え、京北支店にも3B体操サークルが発足しました。また、昨年11月18日には美山支店と合同でウォーキングを実施。今後は京北単独でもぜひやりたいと考えています。どのサークルも途中入会できますので、お気軽に参加してください。ライフサポーターになってまだ1年ほどの新米ですが、皆さんと一緒に魅力的な女性部にしていきたいと思えます。

ライフサポーター 大西 浩子



詳しくはJA京都京北支店 TEL.0771-52-0250まで

女性部の活動は、JA京都の組合員家庭の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。