



合同クリスマス会 ダンス隊 (南部)



12月に開く合同クリスマス会に向けて、各サークルの練習にも熱が入る時期になってきました。今年はダンス隊を結成して、昨年の音楽隊に続いての『感動づくり』に挑戦します。合同練習は8月18日(月)に園部支店で第2回目が行われるなど、すでに始まっています。音楽に合わせて体を動かす心地よさや楽しさを一緒に味わいませんか? ぜひ一度、練習会場をのぞきにきてください。

DATA

- 日 時 13:30~15:00
- 参加人数 27人
- 練習会場 JA京都園部支店3F大ホール



参加者の声

女性部の活動を通して、きれいに年をとりたい。

昨年は音楽隊に参加しましたが、今年はダンス隊なんです。今回初めて合同練習に参加しましたが、リズムに合わせて体を動かすって想像以上に楽しい! 最初は戸惑っていましたが、途中からは流れも分かり、自分なりにいい汗がかけたと感じます。常に新しいことを自分の中に取り入れながらきれいに年をとっていきたくて、これからも女性部の活動には積極的に顔を出していきたいですね。

(瑞穂支店女性部) 阿部 幸子さん



参加者の声

いろんな方と交流していきたい。

以前から健康のために3B体操やエアロビクスを続けていますが、ダンスも実際にしてみると魅力的ですね。振り付けを覚えることと、周りの人に動きを合わせることは本当難しいですが(笑)。前回の合同練習から参加していますし、他の支店のお友達もできたんですよ。ダンスってなかなか自分一人ではできないことですが、みなさんと一緒だと楽しくできます。女性部の部員がもっと増えて、いろんな方と交流できればと思っています。

(八木支店女性部) 広野 テル子さん



参加者募集中!

今後の合同練習日

- 9月26日(金)
- 10月28日(火)
- 11月25日(火)

※場所、開始時間はいずれも
JA 京都園部支店 3F 大ホール、
13:30~

発表日のお知らせ

第7回 JA 京都女性部(南部) 合同クリスマス会

- [開催日] 12月6日(土)
- [開催場所] 南丹市八木町・水室の郷
- [主な内容(予定)]
- (発表) 3B体操、大正琴、コーラス、ハンドベル、ヘルスアップ体操、フラダンス
- (展示) 手芸品、水彩画、生け花、パッチワーク、編み物

詳しくはJA京都各支店の
ライフサポーターまで

イチ押しPOINT ポイント

新しい自分に
挑戦してみませんか?

昨年の音楽隊の感動を再び…と、ダンス隊のメンバーを募集しました。『そんな、ダンスなんて…』と思わないでください。一つのことに向かって力を合わせる楽しさと、成し遂げた喜びを共有するのが女性部の活動です。新しい自分づくりに挑戦してみてください。すでに練習ははじまっていますが、これからでも十分楽しく発表していただけます。さて、どんなすてきなダンス隊になるのでしょうか。はつらつとした発表に、きっと昨年以上の感動と元気をみなさんにお届けできることと思います。

ふれあい課 課長 世木 玲子



女性部の活動は、JA京都の組合員家庭の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。