



加悦支店女性部

現在、加悦支店女性部では家庭菜園やグラウンドゴルフ、手芸、料理教室等を月に1回開催しています。今年からは新しく健康教室・3B体操が開始され、さらに今後は絵手紙教室も始める予定です。今回は、7月9日に開かれたこけ玉作り教室とムスイ健康料理講習会の模様を報告します。

DATA

- 日 時 7月9日(水) 13:30~16:00
- 場 所 加悦支店2F
- 参加人数 20人
- 参加費 500円

こけ玉作り教室 (13:30~14:00)



昨年の開催時に大変好評だったこけ玉作り教室です。こけ玉の魅力は、誰にでも簡単にできることと、置く場所や受け皿、敷物によって和風や洋風になったりと、様々な表情を楽しむことです。参加者は、微妙な大きさや形などを自分で決めて、世界に一つだけのこけ玉作りを体験しました。



参加者の声 おしゃべりしながらの作業で気分転換。

以前、ヘデラを使った寄せ植え教室が楽しかったのを覚えていて、今回の「こけ玉」もやってみようかなと思い参加しました。家でも花作りはしていますが、みなでおしゃべりしながらの作業も気分転換になっていいですね。全部の教室に参加するのは難しいですが、これからも興味のあるものは参加していきたいですね。

岩谷久美子さん

ムスイ健康料理講習会 (14:00~16:00)



講師の実演に興味津々の参加者たち



豊岡ムスイの西山さんを講師に招き、無水鍋、圧力鍋を使った省エネ・スピード料理の講習会が開かれました。当日は「地産地消、安全安心」をテーマに、瀬戸内風炊き込みご飯、たっぷりキャベツのミネストローネ、手作り餃子、変わり粉ふき芋、ごま入りくず餅の計5品が作られ、最後に参加者で試食を楽しみました。



参加者の声

参加者は知り合いばかりです。

私はこれまで機織りでずっと働きづめでしたので、これからは一つでも自分の身になるものと思い、いろんな教室に参加しています。今日はごま入りくず餅の作り方や餃子の包み方、焼き方など、自分一人ではどうしても気づきにくいちょっとしたコツを知ることができました。参加者も同じ町内で知っている人ばかりなので、気も楽ですね。

永島篤江さん

イチ押し POINT

今後は、新しく絵手紙教室を予定中!

今年からは、新しく健康教室・3B体操も始めました。音楽に合わせて楽しく体を動かせますし、足や腰の痛い方でも自分の体に合わせてできるので安心です。さらに今後は、絵手紙教室も予定しています。活動を通して部員の輪が広がればと思っています。気軽に一度足を運んでみてください。お待ちしております。

ライフサポーター 小田美紀



詳しくはJA京都加悦支店まで
TEL. 0772-42-2175

女性部の活動は、JA京都の組合員家庭の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。