



# 伊根支店女性部

現在の伊根支店女性部には特定のサークルやグループはありませんが、月に約1回のペースで趣向に富んだ様々な教室が開催されています。内容は女性部役員やライフサポーターはもちろん、部員からの意見も反映して決められるため、どの教室も毎回盛況です。今回は、5月と6月に開かれた教室の様をお伝えします。

## パン作り教室 5/21



同町在住の三野育子さんを講師に迎え、あんパンやマヨネーズパン、米粉パン作りに取り組みました。講師からは「水の温度が重要。生地このね方も最初は荒々しく、醗酵後はやさしく扱ってほしい。焼いてみてうまくいかない場合は、手を加えればいい」と具体的に教わり、無事、パンを焼き上げることが出来ました。試食した参加者からは「おいしい!」との声が上がリ、大変好評でした。



### 参加者の声

教室を通して生き生きしたい。

私は部長をさせて頂いているので、とにかく、皆さんが気持ちよく参加できる教室を心掛けています。今回のパン作りは、少し珍しい米粉パンにも挑戦しました。出来上がりが少し心配でしたが、実際に食べてみるとフランスパンのように外が硬く、中はふっくらとモチモチしていて、とってもおいしかったです。教室を通して生き生きできるように、今後も続けていきたいと思ひます。

池本 弥生さん

### DATA

- 時 間 13:30~16:00
- 活動場所 伊根町老人福祉センター「泊泉苑」
- 参加人数 18人
- 会 費 500円



## 大福もち作り 6/25



あんことバナナやキウイ、イチゴ、パイナップルなどを組み合わせたフルーツ大福もちを作りました。講師は女性部員の上山靖子さん。講師と参加者が女性部員同士ということもあり、終始和やかな雰囲気で作業が進みました。調理後は、お楽しみの試食タイム! 全員が会話の絶えない、楽しく、おいしいひとときを過ごしました。



### DATA

- 時 間 13:30~15:00
- 活動場所 JA京都伊根支店2F
- 参加人数 18人
- 会 費 400円

講師の  
上山靖子さん

### 参加者の声

身近な内容なのがうれしい。

私は、出席率は100%じゃないかなあ。「学びたい」という気持ちが常にあるし、何より食べること、遊ぶことが大好きなんですよ! JAの教室は、自分の生活にすぐに活用できるような、身近な内容なのがうれしいですね。今日の大福もちも家で材料をそろえようと思ったら大変ですが、ここでなら気軽に、そして楽しく習いごとができます。これからも当然、参加させて頂きます。

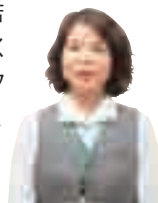
須川 みゆきさん

### イチ押しポイント

気軽にのぞきに  
来てください。

女性部の皆さんが「参加して良かったな」「次も楽しみだな」と感じてもらえるような教室を心掛けています。現在は平日の開催なので、働いている方の参加はなかなか難しい状態ですが、若い部員さんにも興味を持って頂き、一人でも多く参加して頂ければと思っています。みなさんパワフルな方ばかりです。見学だけでも結構ですので、気軽にのぞきにきてくださいね。

ライフサポーター 大西 順子



詳しくはJA京都伊根支店まで  
TEL.0772-33-0301

女性部の活動は、JA京都の組合員家庭の女性なら、どなたでもご参加いただけます。まずは女性部にご加入を。