

キャベツとニンジンの栽培



毎日厳しい暑が続いていますが、
菜園でとれるトマトやナス、
きゅうりなどの美味しさは格別ですね。
今月は、秋にとれる品目の
栽培方法です。



企画宮農課
大西 康之

キャベツの栽培

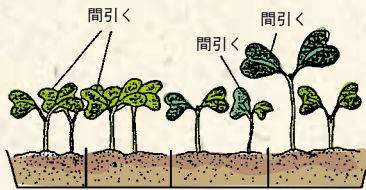
年内どりのキャベツは、7月中旬
頃から種まきを始めます。

◆ 苗づくり

ペーパーポットに市販の育苗培
土を入れて十分に水やりをしてか
ら1穴に2〜3粒ずつ播き、種子が
隠れる程度に覆土をします。発芽ま
では新聞紙をかけて乾燥防止に努め、
発芽後直ちに新聞紙を取り除いて
間引きを行います。その後、雨除け
と温度の上昇防止を兼ねて寒冷紗
のトンネル掛けを行います。
水やりは、夏の高温期の苗づくり
であり徒長を防止するためにもで
きるだけ控え目とし、朝に水やりを
すると夕方には表面が乾くぐらい
の水量とします。

キャベツの栽培

3枚の頃に
ポリポット
に移し替え、
活着したら
寒冷紗を取
り除き、苗
を風にあて
てガッチリ
した苗に育
● 間引き



子葉が開いて本葉が見え始めた頃に、密生部や子葉が奇形な苗、異常に大きすぎる苗などを間引きます。

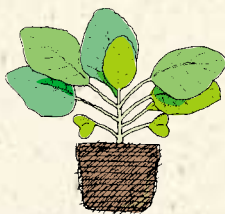
◆ 畑の準備

つよう心掛けましょう。
植え付けの10日前頃までに10平
方メートルあたり堆肥20キロ、苦土
石灰1.5キロ、化成肥料1キロを
目安に施用し、うね幅150センチ
にうねを立てます。

◆ 植え付け

株間30〜35センチの2条千鳥に
本葉5〜6枚で植え付けます。
植え付け前日には植え穴に十分
水やりをしておき、浅植えとともに
早期活着を促します。

● 植え付け苗



本葉5〜6枚の頃、ていねいに
植え付けます。
植える前にポット内にもたっ
ぷりと水をやっておきます。

ニンジンの栽培

◆ 畑の準備

種まきの10日前頃までに10平方
メートルあたり堆肥20キロ、苦土石
灰2キロ、化成肥料1キロを目安に

施用し、その後深く耕しうねを立て
ます。

◆ 種まき

ニンジンの種は吸水力が弱いの
で、種まきする場所にたっぷり水
やりをしてからスジまきにします。
種まき後は軽く(2〜3ミリ程度)
覆土してからクワの背で軽く押し
え、その後は乾燥防止のために敷き
ワラで全面を覆っておきます。順調
に生育させるためにも種まき後は
乾燥させないよう、こまめな水やり
を心掛けましょう。

◆ 間引き・土寄せ・追肥

1 回目は本葉2〜3枚の頃に、込
み過ぎたところを間引きます。
2 回目は本葉5〜6枚の頃に、15
センチぐらいの間隔となるように
行い、追肥を施用し軽く土を寄せて
おきます。

この時期の
雑草は早く伸
びるので、こま
めな除草も心
掛けましょう。

● 土寄せ

首の変色(緑色)を防ぐた
めに土寄せを行います。



ニンジンの栽培